

薬と健康の
週間イベント

高知家の家族会議 2018

くすりと健康について

10/27 土 10:00 ▶▶▶ 16:00 イオンモール高知
イオンホール 南コート

高知家の家族みなでお薬や健康づくりについて
楽しみながら学べるイベントです！

高知家健康パスポートのシールももらえます！

※一部の講座・ブースに限りです

イオンホール・南コート
両方のイベントに参加して

ガラガラ抽選会
開催 空クジなし

先着300名様

イオンホール

認知症サポーター 養成講座

10:30~11:30

(株)高知広告センター
088-856-6280
(平日9:30~17:30まで)

メールまたはFAXでお申し込みの場合は、
●氏名 ●年齢 ●電話番号
を明記してお申し込みください

Mail kusuri2018@kochikc.co.jp
FAX 088-856-6292

受講者へは
オレンジリングを
お渡ししています



おくすり講座

①13:00~
②15:00~

各回
約20分

知っておきたい薬の話、
高知家健康づくり支援薬局の
薬剤師がお教えます！

★ 参加者には
おみやげあり ★

栄養講座

①13:30~
野菜のチカラで
毎日をもっと豊かに！
②15:30~
トマトの魅力、再発見！

カゴメの管理栄養士が
減塩のヒントや食卓に野菜を
取り入れる工夫をお教えます

★ 参加者には
おみやげあり ★

落語&笑いヨガ 花の家になつ

14:00~

笑いの力で
こころとからだを元気に
そして人と人をつなげます

認定ラフターヨガ
ティーチャー



南コート

お笑い ステージ

10:30~

喋ってよし！
唄ってよし！

ミュージシャン
筒井啓文

特定健診のテレビCMでおなじみ
高知で活躍中の芸人

ツーライス

元アームレスリング世界大会銀の
モノマタレント

ジャガー川村

薬物乱用 防止教室

11:00~

高知県立大学
薬物乱用防止啓発サークル
「ダメ。ゼッタイ。」

ジェネリック医薬品
イメージング提供

堀内佳 ミニコンサート

13:00~

全盲のシンガー。
愛や夢、希望に溢れる
オリジナル曲を中心に
トークと歌を
お楽しみください！

高知家の家族みんなでお楽しみ

運動教室

14:30~

理学療法士と学ぶ
おうちでカンタン！
介護予防運動

主催 高知県、高知県後発医薬品安心使用促進協議会、高知県医薬連携及びセルフメディケーション推進協議会、高知県薬物乱用防止推進連合協議会

共催 高知市、公益社団法人高知県薬剤師会、高知県病院薬剤師会

プログラム



認知症サポーター養成講座
認知症への正しい知識と理解を深めよう
※当日参加も可能です。

10:30~
11:30

10:00

10:05~
10:25 ZERO☆スターによるオープニングステージ
こどもたちのかわいいダンスと歌でスタート!

10:30~
11:00 お笑いステージ
ツーライス・ジャガー・川村・筒井啓文

11:00~
11:30 薬物乱用防止教室
薬物乱用はダメ。ゼッタイ。



13:00

おくすり講座
～知っておきたい薬の知識～

13:00~

栄養講座
～野菜のチカラで毎日をもっと豊かに!～

13:30~

落語&笑いヨガ 花の家こなつ
おなかから笑おう

14:00~

13:00~
13:40 堀内佳 ミニコンサート
高知家の家族みんなで唄おう♪

13:40~
14:20 お笑いステージ
ジャガー・川村・筒井啓文

14:30~
15:00 運動教室
理学療法士と学ぶおうちでカンタン!介護予防運動



16:00

おくすり講座
～知っておきたい薬の知識～

15:00~

栄養講座
～トマトの魅力、再発見!～

15:30~

イオンホールのブースは11:30~16:00となります

ブース

健口チェック

口臭&乾燥度チェックをして、
歯科衛生士と正しい
ブラッシングを学ぼう

調剤体験

薬剤師のお仕事を体験!
白衣を着て記念撮影しよう

エクササイズ
コーナー

ステッパー・フラフープ
エアロバイクで
体を動かそう

川柳コーナー

「おくすり」をテーマにした
川柳を詠もう。
優秀作品は新聞に
掲載されるかも!?

高知家
健康パスポート
発行コーナー

シール3枚で
健康パスポートを
GET!

健康チェック

血圧・AGEs・脳年齢
肌年齢を測定して
健康度をチェック!

じっくり
相談したいなあ!
そんなときは!!

お薬・健康相談

くすりのこと、健康のこと、
お気軽に薬剤師に
ご相談ください

抽選会会場

栄養チェック

「あなたの食事は☆いくつ?」
選んで乗せてサッとわかる!
体験してみませんか?

高知e-お薬手帳

ご自身やご家族の
お薬情報を
スマートフォンで
管理しませんか?

パネル展示

使ってみんかえ? ジェネリック医薬品

このような通知届いていませんか? ジェネリック医薬品の差額に関するお知らせ、お薬の種類が多い方へのお知らせ

薬剤師ってどんなお仕事? ~いろんな現場で活躍しています!~

など